

**ONLINE-IMPULS****DICKE LUFT IM VORSTAND. LASSEN WIR'S NICHT SOWEIT KOMMEN.**

Es kann eine kleine Bemerkung sein, die das Fass zum Überlaufen bringt. Die Vorstandssitzung finden oft am Abend statt. Alle Vorstandsmitglieder haben bereits einen langen Tag mit verschiedensten Verpflichtungen hinter sich. Da braucht es manchmal nicht viel, dass aus kleinen Meinungsverschiedenheiten ein grosser Streit eskaliert. Aber muss es so weit kommen? In diesem Impuls erfahren Sie, wie Sie Konflikte vorbeugen und wie Sie zu einer guten Stimmung im Vorstand beitragen können.

**Inhalte**

- Haltung bewahren: Wie und wann begegne ich Unstimmigkeiten im Vorstand? Mit welchen Techniken gelingt ein wertschätzendes und konstruktives Gespräch?
- Gesprächsdynamiken und -hintergründe kennen: Welche Warnsignale deuten auf einen sich anbahnenden Konflikt? Wie kann ich sie rechtzeitig erkennen? Was kann ich tun?
- Konflikte vorbeugen: Was können wir als Vorstand tun, damit es gar nicht so weit kommt?

**Zielpublikum**

Amtierende oder zukünftige ehrenamtliche Vorstandsmitglieder sowie Geschäftsführer/-innen und Mitarbeitende von kleineren und mittleren Vereinen oder Stiftungen.  
ca. 150 Teilnehmende.

**Referentin**

Dr. Karin Stuhlmann, Beraterin, Coach und Organisationsentwicklerin, Beratungsgruppe für Verbandsmanagement B'VM, [www.bvmberatung.net](http://www.bvmberatung.net)

**Termin/Ort**

Montag, 9. September 2024, 18.15–19.15 Uhr, anschliessend 30 Minuten offene Fragerunde via Chat.  
Online-Veranstaltung. Sie sind am eigenen Computer, Laptop oder iPad und haben die Möglichkeit, via Chat Fragen zu stellen.

**Anmeldung**

Der Online-Impuls ist 2024, im zweiten Vereinsjahr von vitamin B, für alle kostenlos. Wir benötigen jedoch eine Anmeldung über [www.vitaminb.ch/bildung](http://www.vitaminb.ch/bildung), damit wir Ihnen die notwendigen Informationen und den Link zur Veranstaltung schicken können.

Anmeldeschluss: 23. August 2024